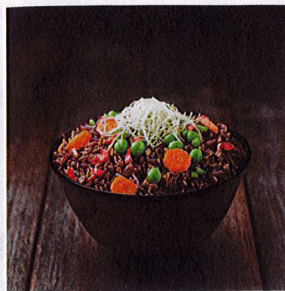


**11** Speciale Ecoturismo



**24** Alimentazione e salute



**31** Amici a 4 zampe

**8** Tanto per cominciare  
**Ho tante intolleranze**  
Arianna Porcelli Safonov

**9** L'eco del mese  
**Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno**

**Distribuisci Terra Nuova!**



Lavori in un centro di alimentazione naturale? Una bottega del mondo? Hai un punto vendita o un'attività in sintonia con i nostri valori?

Potrai usufruire di interessanti vantaggi di visibilità e promozione

Info: 055 3215729 int. 2  
distribuzione@terranuova.it

**11** Speciale ecoturismo  
**Viaggi nell'Italia interiore**  
Dario Scacciavento

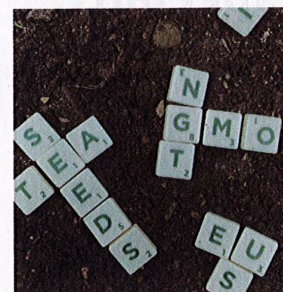
**24** Alimentazione e salute  
**Dimagrire con la Italian Rice Diet**  
Beatrice Salvemini

**31** Amici a 4 zampe  
**Cure dolci e naturali per i nostri amici a 4 zampe**  
Alexis Myriel

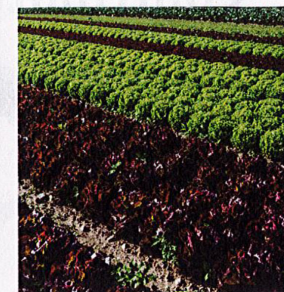
**41** Il notiziario  
**Coltiviamo la diversità**  
a cura di Rete Semi Rurali

**61** Agricoltura  
**Agricoltura biodinamica, cento anni di salute**  
Gabriele Bindi

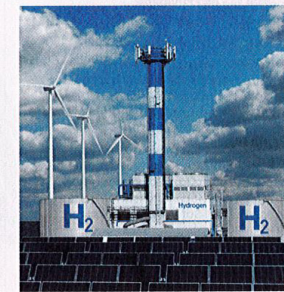
**74** Energia  
**Idrogeno: ma conviene davvero?**  
Roy Virgilio



**41** Coltiviamo la diversità



**61** Agricoltura



**74** Energia

**TerraNuova**

**79** Ambiente  
**Vuoto a rendere: la via per ridurre drasticamente la plastica**  
Gabriele Bindi

**84** Pagine Verdi  
**Ogni mese tutti i contatti e gli eventi del mondo eco bio sostenibile**

**92** Ecocircuito di Terra Nuova  
**Scopriamo le econovità e le realtà che diffondono una «ecologia della mente»**

**96** Il Segnalibro  
**Libri, teatro e video**  
a cura di Alessandra Denaro

**98** Terra Nuova Libri  
**Il catalogo di primavera**

**100** Spunti di vista  
**L'ossessione per l'Occidente**  
Tiziano Terzani

**Rubriche**

**50** L'Almanacco di Terra Nuova  
rimedio del mese: l'edera

**83** Ecovillaggi.it  
News e aggiornamenti dal mondo degli ecovillaggi