



Le immagini utilizzate nella rivista, ove non diversamente specificato, provengono da istockphoto.com.

6 TANTO PER COMINCIARE
Approccio alla meditazione per occidentali
ARIANNA PORCELLI SAFONOV



7 L'ECO DEL MESE
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

8 VOCI DAL TERRITORIO
Emergenza climatica: i Fridays For Future invitano all'azione. Proposte concrete su energia, acqua, trasporti, lavoro ed edilizia
A CURA DELLA REDAZIONE

Quando le aziende inquinanti si mettono in cattedra
ELISA MURGESE

Centrali a carbone: un amaro ritorno al passato
FILIPPO TAGLIERI



14 ALIMENTAZIONE E SALUTE
Mense scolastiche: la sfida della qualità
LINDA MAGGIORI

18 SLOW FOOD
Mense e cibo di qualità
BARBARA NAPPINI



20 RICETTE
Il dado da brodo in 5 passi e 40 minuti
DAFNE CHANAZ

24 SALUTE
Riflessologia plantare: il benessere parte dai piedi
BEATRICE SALVEMINI
Mal di schiena cronico: un aiuto dall'ossigeno-ozono terapia
ROMINA ALESSANDRI
La medicina antroposofica e la sua visione integrale dell'uomo
ALEXIS MIRYEL

36 CASA BIO
Profumo di casa
Come scegliere e usare in sicurezza candele, diffusori e altri profumi per l'ambiente
ALESSANDRA MIRAGLIA



40 ECOVILLAGGI.IT
News e appuntamenti dalla Rete italiana villaggi ecologici
FRANCESCA MASTRACCI

44 ECOTURISMO
L'ecoturismo dove meno te lo aspetti
Anche le mete più patinate si reinventano prendendo spunto dai canoni del turismo sostenibile
MARIO CATANIA
Circumetnea: un tesoro da tutelare
LINDA MAGGIORI



Il prossimo numero
sarà in edicola e nei negozi bio dal **25 novembre!**

L'ALMANACCO DI TERRA NUOVA

NOVEMBRE
Il rimedio del mese
Mal di gola e raffreddore
SYLVIE HAMPIKIAN



53 ESPERIENZE
L'uomo che pianta gli alberi
L'affascinante storia di un ragazzo turco che gira l'Italia per diffondere i principi dell'agricoltura di Fukuoka
EZIO MAISTO

58 APICOLTURA BIODINAMICA
L'apicoltura che salva le api
DARIO SCACCAVENTO

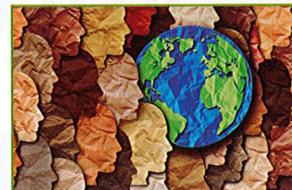


60 IL PUNTO BIODINAMICO
Il libro sulla biodinamica diventa istituzionale
CARLO TRIARICO

64 BIOEDILIZIA
Costruire in armonia con la natura
L'esempio di una struttura in legno senza colle e parti metalliche
GABRIELE BINDI



68 SOCIETÀ
Pandemia: una prospettiva antropologica
A CURA DELLA REDAZIONE



72 NUOVI PARADIGMI
Il potere della concentrazione
Nove punti fermi da cui partire a cura di Thich Nhat Hanh

74 NUOVA EDUCAZIONE
Riscoprire l'importanza delle relazioni anche a scuola
BEATRICE SALVEMINI

79 PV PAGINE VERDI
TUTTI I CONTATTI E GLI EVENTI DEL MONDO ECO-BIO-SOSTENIBILE

89 L'ECO-CIRCUITO DI TERRA NUOVA
Uno spazio dedicato alle realtà che distribuiscono Terra Nuova, ognuna con una storia da raccontare!

92 IL SEGNALIBRO
A CURA DI ALESSANDRA DENARO

100 SPUNTI DI VISTA
Il dolore può diventare terreno fertile
SISTER DANG NGHIEM

Quella che tieni in mano non è una rivista qualunque

È stampata con **inchiostri naturali** su carta **PRIMA SLIK certificata FSC®** (Forest Stewardship Council®), organismo senza fini di lucro creato per iniziativa di numerose associazioni tra cui **Greenpeace**, che assicura una gestione forestale responsabile secondo rigorosi standard sociali, ambientali ed economici.

Terra Nuova si trova nel primo gruppo dei 14 «**Editori amici delle foreste**» di **Greenpeace** e contribuisce a un'economia solidale promuovendo circuiti alternativi di distribuzione come quello dei negozi bio (www.negoziobio.info) e delle librerie indipendenti.



FSC
www.fsc.org

MISTO

Carta | A sostegno della gestione forestale responsabile

FSC® C113203