



I crediti relativi alle immagini utilizzate su Terra Nuova sono consultabili su: [www.terranuova.it/credits](http://www.terranuova.it/credits)  
Copertina: illustrazione di Federico Zenoni

**6 TANTO PER COMINCIARE**  
Il giardino come pena corporale  
ARIANNA PORCELLI SAFONOV



**7 L'ECO DEL MESE**  
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

**9 SPECIALE BIO**  
Come salvarci dalla crisi alimentare  
GABRIELE BINDI  
Una crisi tira l'altra  
MANLIO MASUCCI

**16 IL PUNTO BIODINAMICO**  
L'acqua per la libertà  
CARLO TRIARICO  
Con il biologico ci guadagniamo tutti  
GABRIELE BINDI

**18 MONDO BIO**  
Agroecologia: serve ricerca e innovazione  
MARIA GRAZIA MAMMUCINI



**20 SLOW FOOD**  
Terra Madre – Salone del Gusto  
BARBARA NAPPINI



**24 RICETTE**  
**Alghe: un alimento da riscoprire**  
Come portare in tavola queste preziose verdure di mare, vero superfood a cui non rinunciare  
FRANCESCA LUISE

**30 ECOCOSMESI**  
**Logopedia estetica**  
L'efficacia di un trattamento naturale per ottenere un volto più armonioso e ringiovanito  
ALESSANDRA MIRAGLIA

**34 SALUTE**  
**Iridologia: la salute si legge negli occhi**  
L'iridologo e la valutazione energetica dei tessuti del corpo  
GABRIELE BINDI



**38 SCUOLA**  
**La cartoleria ecologica per la scuola**  
Penne, astucci, zaini e colori: ecco come essere sostenibili tra i banchi  
A CURA DELLA REDAZIONE

**40 BIOEDILIZIA**  
**L'odissea di chi vuole ristrutturare**  
Come scegliere i professionisti giusti per affrontare tutto con serenità  
EGIDIO RAIMONDI

**44 L'INTERVISTA**  
**Bulimia da social e lavoro: la natura ci salverà**  
BEATRICE SALVEMINI



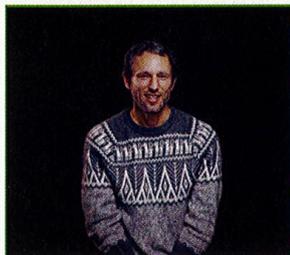
**Il prossimo numero**  
sarà in edicola e nei negozi bio dal **23 settembre!**

**L'ALMANACCO DI TERRA NUOVA**  
**SETTEMBRE**  
Il rimedio del mese  
**L'aloë**  
SYLVIE HAMPIKIAN



**48 RETE SEMI RURALI**  
News e appuntamenti

**53 NUOVI PARADIGMI**  
**Reinventare il progresso**  
Perché è necessario andare oltre la tecnocrazia  
CHARLES EISENSTEIN



**60 ATTIVISMO**  
**Crisi energetica: tutti i rischi dell'operazione rigassificatori**  
LINDA MAGGIORI



**66 SOCIETÀ**  
**Gentilezza: un'arte che ti migliora la vita**  
ALEXIS MYRIEL



**71 ECOVILLAGGI.IT**  
News e appuntamenti dalla Rete italiana villaggi ecologici  
FRANCESCA MASTRACCI

**72 PV PAGINE VERDI**  
TUTTI I CONTATTI E GLI EVENTI DEL MONDO ECO-BIO-SOSTENIBILE

**83 L'ECO-CIRCUITO DI TERRA NUOVA**  
Uno spazio dedicato alle realtà che distribuiscono Terra Nuova, ognuna con una storia da raccontare!

**87 CATALOGO AUTUNNO-INVERNO**  
I libri di Terra Nuova

**100 SPUNTI DI VISTA**  
L'affresco sulle zolle  
STEFANO LUCARELLI

Quella che tieni in mano non è una rivista qualunque

È stampata su carta STEINBEIS SILK 100% RICICLATA ed è prodotta interamente con carta da macero, con una produzione sostenibile e rispettosa delle risorse naturali.

La carta è certificata dal marchio Der Blaue Engel (l'Angelo Blu) rilasciato dal Ministero dell'Ambiente tedesco.

Il marchio FSC® (Forest Stewardship Council®), creato per iniziativa di numerose associazioni tra cui Greenpeace, assicura una gestione forestale responsabile secondo rigorosi standard sociali, ambientali ed economici.

Ecolabel UE è il marchio di qualità ecologica dell'Unione Europea che contraddistingue prodotti e servizi caratterizzati da un ridotto impatto ambientale durante l'intero ciclo di vita.

