



I crediti relativi alle immagini utilizzate su Terra Nuova sono consultabili su: [www.terranuova.it/credits](http://www.terranuova.it/credits)

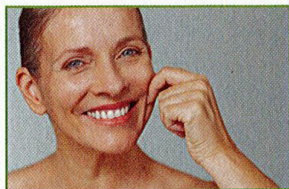
**6 L'ECO DEL MESE**  
Notizie, idee, eventi per vivere l'ecologia tutto l'anno

**7 TANTO PER COMINCIARE**  
Nutrizionismo sociale  
ARIANNA PORCELLI SAFONOV



**10 PRIMO PIANO**  
Mini-eolico alla riscossa!  
L'energia generata dal vento per uso domestico  
GABRIELE BINDI

**20 RICETTE**  
Cucina a prova di termometro  
Piatti a base di vegetali crudi per affrontare l'estate lontano dai fornelli  
FRANCESCA LUISE



**26 ECOCOSMESI**  
Ginnastica facciale: un approccio naturale per tonificare la pelle e migliorare la postura  
ALESSANDRA MIRAGLIA

**30 SALUTE**  
Via le zanzare senza veleni  
Vademecum per contrastare questi fastidiosi insetti a partire dalla lotta integrata  
A CURA DELLA REDAZIONE



**Ossigeno-ozono terapia, alleata del nostro benessere**  
Un approccio benefico per tante patologie, dall'artrosi alle malattie autoimmuni, fino al Covid-19  
ROMINA ALESSANDRI



**36 ATTIVISMO**  
Sulle spiagge c'è sempre più cemento  
Le coste d'Italia soffocate dall'urbanizzazione, spesso abusiva  
LINDA MAGGIORI



**40 BIOEDILIZIA**  
Costruzioni in legno: una guida per orientarsi al meglio  
Tipologie, costi e vantaggi di una casa in legno  
EGIDIO RAIMONDI

**44 ECOTURISMO**  
Girovagando a caccia di idee e nuovi incontri  
Da luglio a settembre l'Italia sarà teatro di eventi tra natura, ecologia e cultura  
MARIO CATANIA

L'ALMANACCO DI TERRA NUOVA

LUGLIO  
Il rimedio del mese  
Il rosmarino



AGOSTO  
Il rimedio del mese  
La salvia



A CURA DI SYLVIE HAMPIKIAN

**Il prossimo numero**  
sarà disponibile dal 26 agosto!



**53 AGRICOLTURA**  
Creare ecosistemi alimentari a partire dalla città  
ZACH LOEKS  
L'agricoltura del cambiamento  
L'Europa fa passi avanti nel riconoscere la cultura della biodiversità  
DARIO SCACCAVENTO

**62 MONDO BIO**  
La tutela del suolo passa da un'agricoltura pulita  
MARIA GRAZIA MAMMUCINI

**64 IL PUNTO BIODINAMICO**  
Agricoltura e libertà  
CARLO TRIARICO



**66 AMBIENTE**  
I boschi minacciati  
Le ricadute dei prelievi legnosi per la produzione di biomasse  
BEATRICE SALVEMINI  
Fermiamo il fuoco!  
La stagione degli incendi entra nel vivo. L'importanza dei buoni comportamenti  
DARIO SCACCAVENTO

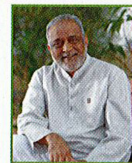
**72 ESPERIENZE**  
Riuso e riciclo: la mappa delle realtà italiane  
LINDA MAGGIORI



**76 SOCIETÀ**  
Decrescita, quattro giorni di incontri a Venezia  
Dal 7 al 10 settembre la città ospiterà incontri e dibattiti su sostenibilità, equità sociale, democrazia e pace  
A CURA DELLA REDAZIONE

**77 ECOVILLAGGI.IT**  
News e appuntamenti dalla Rete italiana villaggi ecologici  
FRANCESCA MASTRACCI

**78 NUOVI PARADIGMI**  
Heartfulness: la meditazione che unisce cuore e scienza  
BEATRICE SALVEMINI



**83 PV PAGINE VERDI**  
TUTTI I CONTATTI E GLI EVENTI DEL MONDO ECO-BIO-SOSTENIBILE

**90 L'ECO-CIRCUITO DI TERRA NUOVA**  
Uno spazio dedicato alle realtà che distribuiscono Terra Nuova, ognuna con una storia da raccontare!

**94 SEGNALIBRO**  
Libri, teatro, musica  
A CURA DI ALESSANDRA DENARO

**96**  
i libri di  
**Terra Nuova**  
ESTATE 2022

**100 SPUNTI DI VISTA**  
Scegliere di rallentare  
NELLY PONS

**Quella che tieni in mano non è una rivista qualunque**

È stampata su carta **STEINBEIS SILK 100% RICICLATA** ed è prodotta interamente con carta da macero, con una produzione sostenibile e rispettosa delle risorse naturali.

La carta è certificata dal marchio **Der Blaue Engel** (l'Angelo Blu) rilasciato dal Ministero dell'Ambiente tedesco.

**Ecolabel UE** è il marchio di qualità ecologica dell'Unione Europea che contraddistingue prodotti e servizi caratterizzati da un ridotto impatto ambientale durante l'intero ciclo di vita.

